

PANDUAN TATA CARA WUDHU

Pengertian, Dasar Hukum, Rukun, dan Tata Cara Sesuai Sunnah Rasulullah ﷺ

1. Pengertian & Dasar Hukum Wudhu

Secara Bahasa: Wudhu berarti bersih dan indah.

Secara Istilah: Menggunakan air suci untuk membersihkan empat anggota tubuh tertentu (wajah, kedua tangan, kepala, dan kedua kaki) sesuai aturan syariat. Wudhu merupakan syarat sahnya shalat.

"Hai orang-orang yang beriman, apabila kamu hendak mengerjakan shalat, maka basuhlah wajahmu dan tanganmu sampai ke siku, dan sapulah kepalamu serta basuhlah kakimu sampai mata kaki."

QS. Al-Ma'idah: 6

Rasulullah ﷺ juga bersabda: "Allah tidak menerima shalat seseorang bila ia berhadats sampai ia berwudhu." (HR. Al-Bukhari, Muslim, Tirmidzi, Abu Daud, dan Ahmad).

2. Rukun Wudhu (6 Perkara Wajib)

Rukun wudhu adalah hal-hal yang wajib dilakukan agar wudhu sah menurut mayoritas ulama Ahlus Sunnah wal Jama'ah:

No	Rukun Wudhu	Keterangan
1	Niat	Dilakukan di dalam hati saat membasuh wajah
2	Membasuh Wajah	Dari dahi ke dagu, telinga kanan ke kiri
3	Membasuh Kedua Tangan	Mulai ujung jari hingga siku
4	Mengusap Sebagian Kepala	Mengusap dengan air basahan tangan
5	Membasuh Kedua Kaki	Mulai ujung jari hingga mata kaki
6	Tertib	Dilakukan secara berurutan dari awal hingga akhir

3. Tata Cara Wudhu Sesuai Sunnah (12 Langkah)

1 Bersiwak (Menyikat Gigi)

Disunnahkan bersiwak atau menyikat gigi terlebih dahulu sebelum berwudhu.

2 Niat di Dalam Hati

تَوَيْتُ الْوُضُوءَ لِرَفْعِ الْخَذِّ الْأَصْغَرِ قَرْمًا لِلَّهِ تَعَالَى

3 Membaca Basmalah

Mengucapkan "Bismillahirrahmanirrahim" sebelum memulai wudhu.

4 Membasuh Telapak Tangan (3x)

Membasuh kedua telapak tangan hingga pergelangan sambil menyela jari.

5 Berkumur (3x)

Berkumur-kumur dengan air di dalam mulut lalu membuangnya.

6 Istinsyaq & Istintsar (3x)

Memasukkan air ke hidung lalu mengeluarkannya dengan tangan kiri.

7 Membasuh Seluruh Wajah (3x)

Dari batas dahi hingga dagu dan telinga kanan ke kiri, menyela jenggot.

8 Membasuh Tangan - Siku (3x)

Mendahulukan tangan kanan hingga siku, lalu tangan kiri.

9 Mengusap Kepala (1x)

Mengusap dari dahi ke belakang lalu kembali ke dahi.

10 Mengusap Kedua Telinga (1x)

Mengusap bagian luar dan dalam telinga dengan jari telunjuk dan ibu jari.

11 Membasuh Kaki - Mata Kaki (3x)

Mendahulukan kaki kanan hingga mata kaki, lalu kaki kiri.

12 Doa Setelah Wudhu

Menghadap kiblat dan membaca doa persaksian wudhu.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

"Asyhadu allaa ilaaha illallah wahdahu laa syariika lah, wa asyhadu anna Muhammadan 'abduhu wa rasuluh"

4. Sunnah-Sunnah Wudhu & Tips Mengajar SD

Sunnah-Sunnah Wudhu:

- Bersiwak sebelum wudhu
- Membaca basmalah
- Membasuh telapak tangan di awal
- Berkumur & istinsyaq 3 kali
- Menyela-nyelai jari-jemari
- Mendahulukan anggota kanan
- Hemat air (tidak berlebihan)

Tips Pembelajaran untuk Murid SD:

- Praktik langsung di tempat wudhu sekolah
- Gunakan poster bergambar visual
- Gunakan lagu/tepuk wudhu untuk menghafal
- Role play antar murid dengan koreksi guru
- Buku pemantauan bersama orang tua
- Beri apresiasi berupa stiker/bintang